



Ernährungsberatung
Oxana Warning

gesund, vital & entspannt

Ich berate:

Sportler, Schwangere, Kinder, Menschen mit
Übergewicht, mit Darmbeschwerden
individuell

zu allen ernährungsbezogenen Fragen
und zu der Notwendigkeit von
Nahrungsergänzungsmitteln.

Ich unterstütze bei der Prävention von
Krankheiten.

Zum Stressabbau biete ich:

Autogenes Training





Preise:

Ernährungsberatung:

Erstgespräch: 75 € für 60 Min (inklusive einer Mappe mit individuellen Tipps und Rezepten)

Folgeberatungen: 50 € für 45 Min (2.-4. Sitzung), ab der 5. Sitzung: 30 € für 30 Min

Komplettpaket 1: (Erstgespräch + 2 Folgegespräche) 165 €

Komplettpaket 2: (Erstgespräch + 5 Folgegespräche) 270 €

Kochkurse bei dir zu Hause: 120 € für 2 Stunden (inklusive Zutaten, Rezepte)

Autogenes Training: 80 € für 8 x 40 Min

Klienten, die auch meine Beratung in Anspruch nehmen: 70 €

❧ *Gutscheine sind bei mir erhältlich!* ❧

Ernährungsberatung Oxana Warning
Bahnhofstr. 96 33829 Borgholzhausen
(0151) 53339733 oder 05425-930265

www.ernaehrungsberatung-warning.de

